

Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.) / Σχέδιο Δράσης για την Προαγωγή της Δημόσιας Υγείας στον Τομέα της Διατροφής

Hellenic National Health and Nutrition Examination Survey (H-NHANES)

ΕΠ. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: Καθηγητής Αντώνης Ζαμπέλας

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Εργαστήριο Χημείας και Ανάλυσης Τροφίμων

ΤΜΗΜΑ: Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου

Email: azampelas@aua.gr

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΗΣ

Η Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας είναι η μεγαλύτερη και πλέον ολοκληρωμένη έρευνα που πραγματοποιείται μέχρι σήμερα στην Ελλάδα. Το εν λόγω ερευνητικό έργο εθνικής εμβέλειας και σημασίας στοχεύει στην εκτίμηση των διατροφικών συνηθειών, του τρόπου ζωής και δεικτών υγείας του Ελληνικού πληθυσμού, χρησιμοποιώντας αντιπροσωπευτικό πανελλαδικό δείγμα. Πρόκειται για μία συγχρονική μελέτη (ή αλλιώς μελέτη επιπολασμού) η οποία διεξάγεται σε εθνικά αντιπροσωπευτικό δείγμα όλων των ηλικιών, ανεξαρτήτως φύλου, ακολουθώντας τα πρότυπα άλλων χωρών (NHANES-National Health and Nutrition Survey στις ΗΠΑ, NDNS-National Diet and Nutrition Survey στο Ηνωμένο Βασίλειο). Η συλλογή των δεδομένων ανά την Ελλάδα είναι αυτοματοποιημένη (CAPI – computer assisted personal interview) και γίνεται με κατά πρόσωπο συνέντευξη στο σπίτι του συμμετέχοντα, και με διενέργεια μετρήσεων και λήψη δειγμάτων αίματος για τη διεξαγωγή βιοχημικών και λοιπών μετρήσεων σε κινητές μονάδες αιμοληψίας από κατάλληλα εκπαιδευμένο ιατρικό και ερευνητικό προσωπικό. Οι αναλύσεις αίματος περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων τη γενική αίματος, έλεγχο γλυκόζης, λιπιδίων, νεφρικής και θυρεοειδικής λειτουργίας, βιταμινών, ορμονών και βαρέων μετάλλων. Στην κινητή μονάδα πραγματοποιούνται ακόμη μέτρηση ύψους, βάρους, περιφερειών μέσης και ισχύου, αρτηριακής πίεσης, λιπομέτρηση, δυναμομέτρηση και σπιρομέτρηση. Σε συνδυασμό με τη διατροφική αξιολόγηση και την αξιολόγηση του τρόπου ζωής και κοινωνικο-οικονομικών χαρακτηριστικών, τα στοιχεία αυτά θα μας επιτρέψουν να έχουμε μία ολοκληρωμένη εικόνα της διατροφής και της σχέσης αυτής με την υγεία του σύγχρονου Έλληνα κάθε ηλικίας και φύλου.

ΟΦΕΛΗ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Το εν λόγω ερευνητικό-επιστημονικό έργο συγχρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» του ΕΣΠΑ 2007-2013 και φορέας λειτουργίας του είναι το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Απώτερος σκοπός της ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ. είναι η ενημέρωση των υγειονομικών αρχών για την ιεράρχηση και λήψη μέτρων υγείας, καθώς και για την υλοποίηση προγραμμάτων παρέμβασης για την προαγωγή της δημόσιας υγείας. Τα αποτελέσματα της ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ. θα αποτελέσουν την κύρια πηγή ιεράρχησης υγειονομικών αναγκών και προτάσεων μέτρων δημόσιας πολιτικής για την βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη αντιμετώπιση των κυριότερων παραγόντων κινδύνου στον Ελληνικό πληθυσμό.